

移动互联网环境下医学资源 APP 利用^{*}

王华平 廖 芮

(昆明医科大学图书馆 昆明 650500)

〔摘要〕 探讨移动互联网环境下医学文献类、医学资讯类、医学循证类、医学社区类、其他专科类应用及各种辅助工具这 5 大类型 APP 医学资源的获取与利用, 为医学工作者的继续教育学习提供参考。

〔关键词〕 移动应用; APP; 医学资源; 利用

〔中图分类号〕 R-056 〔文献标识码〕 A 〔DOI〕 10.3969/j.issn.1673-6036.2017.12.018

The Utilization of Medical Resources APP in the Mobile Internet Environment WANG Hua-ping, LIAO Rui, Kunming Medical University, Kunming 650500, China

〔Abstract〕 The paper discusses the acquisition and utilization of APP medical resources from medical literature, medical information, evidence-based medicine, medical community, and other specialized and various supporting tools, so as to provide references for continuous education and learning of medical staffs.

〔Keywords〕 Mobile application; APP; Medical resource; Utilization

1 引言

在现代移动互联网飞速发展的时代, 随着无线网络的覆盖以及智能手机的普及, 人们对健康和医学信息的需求不再局限于有病才去医院看病的阶段, 更趋向于利用移动终端设备随时随地监控自身健康状态, 以及获取、学习和分享医学信息^[1]。因此了解、获取并利用移动互联网环境下的 APP 医学资源显得尤为重要。本文从医学专业读者对医学信息需求和获取方式转变的大背景下, 探讨移动互联网环境下 5 大类型医学资源 APP 的获取与利用。

〔修回日期〕 2017-07-10

〔作者简介〕 王华平, 馆员; 通讯作者: 廖芮。

〔基金项目〕 云南省教育科学研究基金项目“基于用户视角的医学院校图书馆 SoLoMO 服务模式的构建及策略研究”(项目编号: 2015Y167)。

2 移动互联网环境下的医学信息需求与获取

2.1 医学专业用户信息需求特点

调查发现医学用户最为迫切的前 3 项信息需求是: 方便快捷查阅到最新的医学文献和业内资讯; 在临床诊断中可快速查询到相关的指引, 从而协助自身建立治疗方法; 进行医学信息的互动和交流^[2]。可见, 由于医学学科本身的专业性及医学信息更新快、有效周期短等特点, 医学读者的信息需求具有专业、及时、便捷、互动和分享等特点, 而如今移动应用可方便快捷的满足这些需求。

2.2 信息获取观念与方式转变

近年来越来越多的移动应用渗透到了工作生活中的各个方面, 如金融(炒股、理财、缴费), 购物(京东、淘宝), 新闻资讯, 社交, 娱乐, 甚至移动医疗等。只要有网络, 使用基本不用考虑时间

和地点。移动端应用的方便、快捷和易用等特点,符合大众的心态,从而逐渐改变着大众信息获取的观念和模式。

3 医学资源 APP 分类和利用

3.1 概况

APP 指的是智能手机中的第 3 方应用程序。移动 APP, 简而言之就是安装在移动设备(如手机、平板等)上, 承接来自开发商、平台的各种信息, 从而达成移动设备各项终端功能服务的软件^[3]。现今移动 APP 资源日渐丰富, 其中医学移动 APP 也大量面市。应用市场上的医学资源获取类 APP 虽然丰富但却杂乱。

3.2 医学文献类

3.2.1 概述 任何时间、任何地点的阅读是未来的趋势, 可移动屏幕阅读将成为一种常态。此类 APP 代表如: READ、杏树林。二者均为医学文献获取的专业软件, 免费且全平台可用。可订阅期刊并阅读文摘信息。

3.2.2 READ 网站为 <http://www.reabyqxm.com/>。功能最为强大, 可跟踪订阅国外几乎所有的医学类期刊。有完善的期刊订阅推送功能, 提供了原文直接下载阅读功能。在此基础上还可对下载的 PDF 全文进行编辑和分类保存。

3.2.3 杏树林 网站为 <http://www.medpagetoday.com/>。会集近 70 个专科, 全球最顶尖的 300 多本医学杂志, 每日更新前沿的中英双语文献, 个性化推荐功能可高效掌握学术动态。界面简单直观, 可订阅国内外的医学期刊, 其中高关注度的医学文献都提供中文翻译, 部分文献提供中文对照阅读。通过文献传递获取原文。

3.3 医学资讯类

3.3.1 概述 泛在的传播无处不在, 获取医学资讯是现代医生必备的信息素养之一。此类 APP 代表如: 今日医学新闻 (MedPage Today)、医学时间。与新闻客户端的功能相似, 二者均提供了学科分类

的医学资讯推送功能。

3.3.2 MedPage Today 网站为 <http://www.medpagetoday.com/>。专为内科医生提供突破性医学新闻及临床分析的报刊。此外, 在提供新闻资讯的同时, 也提供了继续医学教育 (CME) 项目, 可使内科医生、护理专家及卫生保健专家通过完成这些教育项目免费获得 CME 的学分。

3.3.3 医学时间 网站为 <http://orthop.dxy.cn/tag/news/>, 为丁香园咨询频道移动客户端。为临床医生和科研工作者提供经过编译的国内外专业医学前沿资讯, 第一时间发布临床医学最新进展、临床指南、专家讲座、病例讨论、会议报道及产品资讯等, 在部分资讯中提供全文 PDF 下载。

3.4 医学循证类

3.4.1 概述 证据就是疾病的敌人, 可随时随地得到循证服务, 将最大化地支撑医生的决策过程。国内目前尚无运行比较成熟的循证医学数据库。世界上广泛使用且知名度高的几个循证医学数据库都是收费的。移动化循证服务的 APP 代表有: UpToDate、DynaMed。核心理念是通过不同的方式和手段提供最新的循证临床证据, 帮助临床医生回答棘手的临床问题, 做出合理的医疗决策。UpToDate 偏重为患者提供有用的医护信息以及继续教育; DynaMed 则对一种疾病的分类更加细致^[4]。

3.4.2 UpToDate 网站为 <http://www.uptodatechina.com/> (中国版主页)。最早建立的循证医学数据库。涵盖 20 多个医学领域的 1 万多个医学主题, 每个主题之下划分有更细的专业类别。由本领域专家撰写, 经过同行评审, 每个问题提供一种答案。目前 UpToDate 已经汉化, 在其主页上可进行中文检索。

3.4.3 DynaMed 网站为 <http://www.dynamed.com/>。提供 3 200 多个主题的临床证据总结。每个主题都涵盖了某一个领域的所有信息。对疾病的分类更加细致, 大部分主体都会整理成数个标准章节, 以便于浏览。这些章节会因该主题是疾病还是药物而不同。一般包括病症的一般信息、流行病学、病因和致病机制、病史和身体检查、诊断、治

疗、并发症和预后、预防和筛查、指引和资源、病患信息、ICD-9/ICD-10 诊断码及参考文献。

3.5 医学社区类

3.5.1 概述 开放与分享是互联网运动的本质。随着医疗信息技术不断发展,医疗服务行业的不断创新、开源与分享,将使个人获得更大主动权。此类 APP 代表有 Figure 1、丁香园。

3.5.2 Figure 1 网站: <https://figure1.com/>。医生专属的免费图片分享应用,被称为医生版 Instagram。通过身份验证的医生及医学生可上传图片。每个图片都可以浏览、点赞、评论、收藏、分享及跟踪,就像一个医学图片朋友圈。医生们会发布带病情描述的照片,也可展示一些稀有的病例,或者寻求建议。其很大的价值在于积累大量丰富的治疗图片数据,具有很高的学术价值。

3.5.3 丁香园 网站为 <http://www.dxy.cn/bbs/>。原名丁香客,是丁香社区的官方应用。汇集一线医生的临床经验和病例分析。它最大的优势就是聚集超过 300 万以上有着较高活跃度的医疗工作者,以医生需求为导向构建核心资源。

3.6 其他专科类应用及各种辅助工具

“工欲善其事,必先利其器。”专科类 APP 工具或行医辅助工具可以简化医生工作流程,提高诊疗效率及准确度。专科类 APP 有心脏专科的 ACC Anticoag Evaluator、皮肤病专科的 VisualDx、老年病专科的 Geriatrics at Your Fingertips、感染病专科的 Johns Hopkins ABX Guide 以及儿科麻醉的一款免费的医疗应用程序 Pedi-Anesth 等。行医辅助工具类 APP 有循证医学决策支持工具 Calculate by QxMD、药物指导工具 Epocrates、Lexi-Comp、用药助手(丁香园提供),以及病历夹 APP、医学口袋 APP 等。

4 结语

在移动互联网环境下,医学信息需求与获取方式的转变带来两个方面的思考。对医学读者来说医院的信息化速度很快,新技术的应用越来越多,移动医疗不再是梦想。目前应用市场中约有 2 000 余款医用 APP,其中 40% 是专供医学工作者使用的。如何尽快适应并跟上技术的发展,发现能够提高自身工作效率的方法和途径,善于获取并利用 APP 医学资源非常重要,是一种不容忽视的信息素养能力。对医学信息服务者来说,技术在不断侵占信息工作者的生存空间,技术素养不再是一门专长,而是所有信息服务工作者的生存技能。国内的移动业务正处于高速发展期,APP 医学资源的开发也正处于模仿和找寻突破的发展阶段。如何改变意识,调整服务策略是值得思考的一个问题。如 READ 代理的设置及维护、各种数据库的挑选及搭配组合、如何从医学生开始的信息素养培训中纳入第 3 方成熟应用的推广,以及如何与第 3 方信息提供商开展深层次的嵌入式合作等,都将是大有可为的^[5]。

参考文献

- 1 张蓝飞. APP 改变医学传统交流模式 [N]. 医药经济报, 2014-09-22 (11).
- 2 冯荣楷, 伍建熙, 何迪海, 等. 医学信息 APP 的调查与分析 [J]. 图书情报工作, 2016, 60 (17): 103-109.
- 3 贺青, 叶佳波, 邓武, 等. 医学图书馆 APP 服务探讨 [J]. 医学信息学杂志, 2016, 37 (3): 77-80.
- 4 司富强, 丁国武, 韦当, 等. 四种循证医学数据库比较分析 [J]. 中国循证医学杂志, 2013, 13 (5): 612-615.
- 5 王华平, 廖芮, 马鹏飞. 移动阅读环境下医学图书馆信息服务模式的探讨 [M] // 祁苑红. 建设数字化时代的特色图书馆——2015 第七届中美图书馆实务论坛文集. 昆明: 云南大学出版社, 2015.